**臺南市私立嘉藥幼兒園112學年度第2學期2月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/1 | 四 | 蘋果 | 糙米飯、蔥爆豬肉(豬肉、紅蘿蔔、芹香豆干(芹菜、豆干)、蒜香地瓜葉、柴魚味噌湯（味噌、柴魚、海帶芽） | 小番茄 | 雙色饅頭 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/2 | 五 | 黑糖小饅頭 | 麻醬乾麵(麻醬、麵條、燙高麗菜、滷蛋)、蘿蔔大骨湯(蘿蔔、大骨) | 小番茄 | 珍珠丸子 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/5 | 一 | 穀片+牛奶 | 雞肉咖哩飯(雞胸肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、花椰菜)、海帶芽味噌湯(味噌、豆腐) | 橘子 | 燒仙草+蜜八寶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/6 | 二 | 餅乾 | 白米飯、嫩汁魚柳、醬燒豆腐(嫩豆腐、絞肉、洋蔥)、枸杞高麗菜、黃瓜魚丸湯(大黃瓜、魚丸)  | 橘子 | 葡萄吐司 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/7 |  | 因12/16日聖誕節活動，補假一天 |
| 2/8~14 |  | 年節放假 |
| 2/15 | 四 | 蘋果 | 燕麥飯、香菇肉燥(豬肉、香菇)、蔥段)、香蔥煎蛋(蔥、雞蛋)、炒高麗菜、海帶芽豆腐湯(海帶芽、豆腐)  | 小番茄 | 小籠湯包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/16 | 五 | 雞蛋小饅頭 | 洋蔥鮪魚炒飯(洋蔥、鮪魚、青豆)、大白菜排骨湯(白菜、大骨)  | 橘子 | 牛奶燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/17 | 六 | 餅乾 | 菠菜小魚粥(菠菜、小魚)  | 小番茄 | 鮮肉包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/19 | 一 | 穀片+牛奶 | 什錦炒粄條（肉絲、蛋絲、紅蘿蔔絲、粄條、高麗菜）、薑絲鱸魚清湯(鱸魚、薑絲) | 香蕉 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/20 | 二 | 餅乾 | 白米飯、浦燒魚片(魚片)、小黃瓜炒肉絲(小黃瓜、豬肉絲)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、雞蛋)、番茄黃豆芽湯(番茄、黃豆芽、大骨) | 香蕉 | 烤地瓜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/21 | 三 | 穀片+牛奶 | 白米飯、鮮菇豬肉燴飯(豬肉、香菇、菇菇)、冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蜊) | 橘子 | 乾拌麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/22 | 四 | 蘋果 | 白米飯、三杯雞(雞肉、九層塔、薑片)、玉米洋芋(馬鈴薯、玉米)、香蒜地瓜葉、皇帝豆排骨湯(皇帝豆、大骨、薑絲) | 小番茄 | 銀耳紅棗湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/23 | 五 | 黑糖小饅頭 | 鍋燒意麵(意麵、豬肉片、高麗菜、黃金魚蛋) | 香蕉 | 桂圓紫米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/26 | 一 | 穀片+牛奶 | 鴨肉冬粉湯（冬粉、鴨肉、高麗菜） | 橘子 | 黑糖捲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/27 | 二 | 餅乾 | 胚芽米飯、古早味豬排、日式蒸蛋(雞蛋、柴魚)、蒜香 A 菜、豆薯肉絲湯(豆薯、豬肉絲) | 橘子 | 洋菜凍 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/28 |  | 放假一日 |
| 2/29 | 四 | 蘋果 | 紫米飯、黑胡椒豬柳(豬肉片、洋蔥)、毛豆炒豆干(毛豆、豆干)、蒜香高麗菜(蒜頭、高麗菜)、大白菜排骨湯(大白菜、大骨) | 小番茄 | 肉圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

◎本園一律使用「國產豬肉食材」。

◎每日餐點均含穀物類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主。

◎菜單內有容易引起過敏的食材、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等 製品，如孩子有對其過敏，請告知班級老師進行餐點調整。

 承辦人： 園長/負責人：