**臺南市私立嘉藥幼兒園112學年度第1學期12月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/1 | 五 | 雞蛋小饅頭 | 鮪魚潛艇堡(鮪魚、起司片、美生菜、麵包)、南瓜濃湯(玉米粒、南瓜、洋蔥)  | 橘子 | 肉圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/4 | 一 | 穀片+牛奶 | 大白菜滷什錦燴飯(大白菜、豬肉片、香菇、鴻喜菇、美白菇、)、味噌湯(味噌、玉米、豆腐) | 柳丁 | 桂圓紫米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/5 | 二 | 餅乾 | 白飯、古早味滷排骨、螞蟻上樹(冬粉、豬絞肉、青蔥)、清炒豆芽菜、蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、排骨)  | 柳丁 | 小籠湯包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/6 | 三 | 穀片+牛奶 | 茄汁義大利麵（洋蔥、蒜頭、番茄、豬絞肉、花椰菜）、海帶排骨湯(海帶結、大骨)  | 蘋果 | 銀絲卷 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/7 | 四 | 蘋果 | 紫米飯、滷小腿(翅小腿、絞肉)、紅燒豆腐(油豆腐、高麗菜、豬肉絲)、炒油菜、魚片湯(鱸魚片、薑絲) | 柳丁 | 燒仙草 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/8 | 五 | 黑糖小饅頭 | 筍絲雞肉粥(白飯、雞腿丁、高麗菜、筍絲) | 香蕉 | 小餐包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/11 | 一 | 穀片+牛奶 | 雞肉咖哩飯(雞肉丁、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、玉米筍、花椰菜)、皇帝豆大骨湯(皇帝豆、大骨) | 柳丁 | 油豆腐細粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/12 | 二 | 餅乾 | 糙米飯、馬鈴薯燉肉(豬肉、馬鈴薯)、小白菜、蔥花蛋（青蔥、雞蛋）、金針菇青菜湯(金針菇、白菜)  | 香蕉 | 珍珠丸子 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/13 | 三 | 穀片+牛奶 | 炸醬麵(絞肉、豆干丁、香菇丁、紅蘿蔔絲)、青菜蛋花豆腐湯(小白菜、豆腐、雞蛋) | 蘋果 | 鮮肉包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/14 | 四 | 蘋果 | 白飯、黃金魚塊、醬燒豆腐(絞肉、豆腐、蔥)、炒花椰菜、菇菇排骨湯(美白菇鴻喜菇、排骨)  | 柳丁 | 牛奶燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/15 | 五 | 牛奶小饅頭 | 翡翠肉絲蛋炒飯(青江菜、肉絲、雞蛋、洋蔥、青豆)、大黃瓜排骨湯(大黃瓜、大骨) | 香蕉 | 乾拌麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/18 | 一 | 穀片+牛奶 | 鮮魚湯飯(鱸魚、薑絲、筍絲、金針菇、高麗菜)  | 柳丁 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/19 | 二 | 餅乾 | 五穀米飯、蜜汁烤棒腿、炒青江菜(青江菜)、洋蔥炒蛋(洋蔥、雞蛋)、海帶芽排骨湯(海帶芽、大骨) | 橘子 | 烤地瓜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/20 | 三 | 穀片+牛奶 | 肉絲炒板條(板條、豬肉絲、洋蔥、豆芽菜、高麗菜)、玉米蛋花湯(玉米粒、雞蛋)  | 蘋果 | 奶皇包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/21 | 四 | 蘋果 | 燕麥飯、烤小雞塊、芹菜豆干(芹菜、豆干)、炒花椰菜、貢丸湯(白蘿蔔、貢丸)  | 香蕉 | 銀耳紅棗湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/22 | 五 | 黑糖小饅頭 | 鍋燒意麵(意麵、豬肉片、高麗菜、黃金魚蛋)  | 香蕉 | 紅白小湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/25 | 一 | 穀片+牛奶 | 麻油雞米糕(雞肉丁、薑片、糯米、高麗菜)、豆薯肉絲湯(豆薯、豬肉絲) | 柳丁 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/26 | 二 | 餅乾 | 白飯、香菇肉燥(乾香菇、豬絞肉)、玉米炒蛋(雞蛋、玉米)、枸杞高麗菜(高麗菜、枸杞、薑絲)、菇菇湯(大骨、金針菇、香菇)  | 橘子 | 洋菜凍 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/27 | 三 | 穀片+牛奶 | 香菇肉羹麵(關廟麵、肉羹、筍絲、大白菜、雞蛋)  | 柳丁 | 慶生會蛋糕 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/28 | 四 | 蘋果 | 紫米飯、醬燒雞丁(雞肉丁、筍片、薑片、紅蘿蔔片)、鐵板豆腐(豬絞肉、油豆腐、甜椒)、蒜香地瓜葉、大頭菜排骨湯(大頭菜、大骨)  | 柳丁 | 蔥花捲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/29 | 五 | 雞蛋小饅頭 | 菠菜小魚粥(小魚、菠菜、高麗菜)  | 香蕉 | 芝麻包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

◎本園一律使用「國產豬肉食材」。

◎每日餐點均含穀物類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主。

◎菜單內有容易引起過敏的食材、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等 製品，如孩子有對其過敏，請告知班級老師進行餐點調整。

 承辦人： 園長/負責人：